RENOVANDO LA MENTE | ESTUDIO 2 DE 4

Aprender a Cristo

La vida renovada nace de conocer a Cristo y recibir su verdad. Él forma lo que creemos y la manera en que respondemos.

Lea Efesios 4:20-21 en su Biblia. Texto base: RVR1960.

“Mas vosotros no habéis aprendido así a Cristo, si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.”
Efesios 4:20-21 - RVR1960

Antes de comenzar: el contexto

Lea Efesios 4:17-24 completo. Después de describir la vida separada de Dios, Pablo se dirige a los creyentes y recuerda lo que han recibido en Cristo. Los versículos 20-21 explican el fundamento del cambio; los versículos 22-24 desarrollarán su expresión. Mantenga unidos el evangelio, la identidad del creyente y la obediencia que sigue.

1. Observe a quién han aprendido los creyentes

Pablo escribe **«habéis aprendido a Cristo»**. La expresión pone a una persona en el centro de la formación cristiana. Hemos recibido enseñanza acerca de su obra y de su voluntad, y esa enseñanza nos conduce al Señor mismo: el Hijo de Dios que murió, resucitó y gobierna a su pueblo.

Los capítulos anteriores muestran por qué esto importa. En Cristo tenemos redención y perdón, según Efesios 1:7. Por gracia hemos sido salvados mediante la fe, según 2:8-9. Estamos siendo edificados juntos para morada de Dios en el Espíritu, según 2:22. La conducta nueva se apoya en esa relación con Cristo y en lo que él ya ha hecho por nosotros.

Pregúntese qué centro organiza su vida espiritual. Podemos aprender muchas expresiones religiosas y seguir buscando nuestra aprobación final en las opiniones ajenas. Aprender a Cristo nos lleva a recibir su palabra, descansar en su obra y reconocer su autoridad sobre decisiones concretas.

2. Comprenda cómo escuchamos su enseñanza

El versículo 21 habla de haberle oído y haber sido enseñados en él. Pablo está escribiendo a personas que han recibido el evangelio y la enseñanza cristiana. Al escuchar fielmente ese mensaje, han sido confrontadas con la voz y la autoridad de Cristo. Hoy acudimos a la Escritura para conocer esa misma enseñanza apostólica.

Esto exige atención al contexto. Una frase aislada puede convertirse en una afirmación que el pasaje nunca quiso hacer. Lea las palabras que vienen antes y después, observe a quién se dirige el autor y busque el argumento completo. En Efesios, las exhortaciones descansan sobre la gracia de Dios y se viven dentro de una comunidad que pertenece a Cristo.

Los sentimientos y las experiencias merecen ser escuchados con cuidado, y nuestras conclusiones deben examinarse a la luz de la Palabra. Cuando una idea sobre Dios contradice lo que él ha revelado, necesitamos corregir esa idea. La humildad cristiana incluye estar dispuestos a aprender de nuevo.

3. Reciba la verdad que está en Jesús

Pablo sitúa la verdad en Jesús. La renovación cristiana tiene un contenido definido: el evangelio y la vida que corresponde a nuestro Señor. Él nos muestra la gravedad del pecado, la grandeza de la gracia y el camino del amor obediente. Por eso la verdad puede consolar y también corregir.

Considere un pensamiento como «si alguien me rechaza, mi vida pierde su valor». Efesios 1:4-7 nos recuerda la gracia con la que Dios ha recibido a su pueblo en Cristo. Esa verdad nos permite reconocer el dolor del rechazo y, al mismo tiempo, recordar dónde descansa nuestra identidad. Podemos responder sin entregar a otra persona la autoridad final sobre nuestro valor.

Otro pensamiento frecuente es «mi enojo me da derecho a herir». Efesios 4:26-32 llama a gobernar la respuesta, abandonar la malicia y perdonar como Dios nos perdonó. Aprender a Cristo alcanza estos razonamientos cotidianos. Su verdad ofrece dirección para lo que pensamos y hacemos cuando la vida se vuelve difícil.

4. Practique una lectura que conduzca a la obediencia

Al abrir la Biblia, observe primero lo que el texto dice. Luego considere qué revela de Dios, de Cristo y de nuestra condición. Finalmente identifique una respuesta que el pasaje realmente pide. Este orden ayuda a que la aplicación nazca del significado del texto.

Puede usar tres preguntas: **¿qué afirma este pasaje?, ¿qué creencia mía necesita ser examinada?, ¿cómo responderé hoy?** Escriba una respuesta breve y vuelva a ella al terminar el día. Oír con atención prepara el camino para obedecer; la iglesia nos ayuda a perseverar mediante la enseñanza, el ánimo y la corrección amorosa.

Un paso para esta semana: Una verdad para una situación real

Escoja un pensamiento que aparece con frecuencia en una situación difícil. Léalo junto a Efesios 4:20-24 y a uno de los pasajes citados en este estudio. Escriba qué enseña el texto y una respuesta coherente con esa enseñanza. Compártala con alguien de confianza y revise al final de la semana cómo le ayudó a responder.

Oremos juntos

Señor Jesús, gracias por recibirnos y enseñarnos tu verdad. Ayúdanos a conocerte mejor al leer la Escritura. Corrige las ideas que nos apartan de ti y fortalece nuestra confianza en tu obra. Danos un corazón dispuesto a escuchar, aprender y obedecer en las decisiones de cada día. Amén.

Aprender a Cristo es recibir su verdad y permitir que ella dirija nuestra respuesta a la vida.

Lectura en línea: https://hogarsobrelaroca.org/estudios/renovando-la-mente/aprender-a-cristo/

HOJA DE ESTUDIO Y NOTAS

La Palabra en mi semana

Aprender a Cristo | Efesios 4:20-21

1. ¿Qué aporta la expresión «aprender a Cristo» a su comprensión de la vida cristiana?

2. ¿Cómo ayudan Efesios 1:7 y 2:8-10 a comprender el fundamento de las exhortaciones del capítulo 4?

3. Identifique una idea que influye en sus decisiones. ¿Qué pasaje, leído en su contexto, le ayuda a examinarla?

4. ¿Cómo puede pasar de reconocer una verdad bíblica a practicarla en una situación concreta esta semana?

Mi paso concreto esta semana

Qué voy a practicar, cuándo y con quién lo revisaré.